

2月 納食献立表

令和8年2月 [昼食]

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
 <p>ごはん 揚げない豚小間とんかつ ひじきの炒め煮 みそ汁（大根・油揚げ） オレンジ</p>	 <p>大豆カレー 春雨サラダ スープ（じゃがいも・コーン） パイナップル缶</p>	 <p>食パン たらとほうれんそうのシチュー はくさいサラダ りんご</p>	 <p>ごはん 高野豆腐の青のりから揚げ こまつなのごま和え 豚汁 バナナ</p>	 <p>切干大根入りそぼろ丼 キャベツとウインナーのソテー みそ汁（チンゲン菜・たまねぎ） カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁（こまつな・油揚げ） カップゼリー（りんご）</p>
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
 <p>ごはん 鶏すき焼き ごまドレサラダ みそ汁（わかめ・ねぎ） オレンジ</p>	 <p>みそラーメン さつまいもの甘煮 マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん にんじん入りたまご焼き ブロッコリーのマヨ和え みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） ヨーグルト（いちごジャム）</p>	 <p>ごはん かじきのにんにくソース こまつなとにんじんのおひたし みそ汁（わかめ・麸） りんご</p>	 <p>ごはん 和風ミートローフ キャベツとマカロニのサラダ にんじんのミルクスープ みかん</p>	 <p>中華丼 青菜の和え物 中華スープ（豆腐・しめじ） バナナ</p>

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます

