

令和8年2月 [昼食]

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
 <p>ごはん 揚げない豚小間とんかつ ひじきの炒め煮 みそ汁 (大根・油揚げ) オレンジ</p>	 <p>大豆カレー 春雨サラダ スープ(じゃがいも・コーン) パイナップル缶</p>	 <p>食パン たらとほうれんそうのシチュー はくさいサラダ りんご</p>	 <p>ごはん 高野豆腐の青のりから揚げ こまつなのごま和え 豚汁 バナナ</p>	 <p>切干大根入りそぼろ丼 キャベツとウインナーのソテー みそ汁 (チンゲン菜・たまねぎ) カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁 (こまつな・油揚げ) カップゼリー (りんご)</p>
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
 <p>ごはん 鶏すき焼き ごまドレサラダ みそ汁 (わかめ・ねぎ) オレンジ</p>	 <p>みそラーメン さつまいもの甘煮 マスカルットゼリー</p>	 <p>ごはん にんじん入りたまご焼き ブロッコリーのマヨ和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト (いちごジャム) りんご</p>	 <p>ごはん かじきのにんにくソース こまつなとにんじんのおひたし みそ汁(わかめ・麴) りんご</p>	 <p>ごはん 和風ミートローフ キャベツとマカロニのサラダ にんじんのミルクスープ みかん</p>	 <p>中華丼 青菜の和え物 中華スープ (豆腐・しめじ) バナナ</p>

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます

